



CONCURSO DE TIK TOK



Mesa de Concertación  
para la Lucha contra la Pobreza

Arequipa

# ¡VIVE TU VIDA

## ANTES DE CREAR UNA VIDA!

I CONCURSO REGIONAL DE  
TIK TOK  
PREVENCIÓN DEL  
EMBARAZO ADOLESCENTE

# BASES DEL CONCURSO

AREQUIPA - 2023



Gerencia Regional  
de Educación



Gerencia Regional  
de Desarrollo e Inclusión Social



Gerencia Regional  
de Salud



PERÚ

Ministerio de Desarrollo  
e Inclusión Social



Defensoría  
del Pueblo



RED NACIONAL  
DE PROMOCIÓN  
DE LA MUJER



Save the  
Children



CENTRO DE PROMOCIÓN DEL ABORTO VOLUNTARIO SEGURO  
CPAS



Universidad Católica  
de Santa María

Escuela Profesional  
de Trabajo Social



Apoyo a Programas de Población



Promueve salud y desarrollo



Foro Regional por los Derechos  
Sexuales y Reproductivos  
AREQUIPA

## I. OBJETIVO GENERAL

Contribuir al bienestar y desarrollo sexual integral de las y los adolescentes, favoreciendo su desarrollo socioafectivo y pensamiento crítico, con el aporte que brindan los establecimientos de salud, a través de la creación de mensajes interactivos y creativos elaborados por adolescentes.

## II. OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Promover vínculos afectivos armoniosos entre los adolescentes y con su mismo entorno, teniendo presente la generación de espacios que faciliten el diálogo sobre sexualidad entre los y las integrantes de las familias y la comunidad.
- Sensibilizar a las y los adolescentes, madres, padres y autoridades sobre la importancia de informarse en los centros de salud sobre su sexualidad con total confianza, con mensajes interactivos y creativos elaborados por adolescentes.
- Promover en los y las adolescentes el pensamiento crítico y reflexivo sobre acudir a los centros de salud para informarse sobre su sexualidad
- Sensibilizar a los adolescentes con especial énfasis a los varones en acceder a los servicios de salud para informarse sobre su sexualidad.

## III. ORGANIZACIÓN

La organización está a cargo del Grupo de Trabajo de la MCLCP Arequipa - Prevención del embarazo adolescente, conformado por: Gerencia Regional de Salud, Gerencia Regional de Educación, Gerencia Regional de Desarrollo e Inclusión Social, Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social, Universidad Católica de Santa María, Oficina Defensorial de Arequipa, INPPARES, APROPO, FORDES, Red Nacional de Promoción de la Mujer, Save The Children y el Instituto IADES BLANSAL – CPAS.

## IV. PARTICIPANTES Y CATEGORÍAS

En el concurso podrán participar todos los y las adolescentes de 12 a 17 años residentes en la región Arequipa en las siguientes categorías:

**Categoría I:** Individual

**Categoría II:** Grupal  
(máximo 3 participantes)



## V. DETALLES DEL CONCURSO

Los y las participantes deberán considerar lo siguiente:

- a) El concurso se llevará a cabo a través de la plataforma de TikTok para escuchar las voces de adolescentes de Arequipa sobre este tema, considerando una duración máxima de 2 minutos.
- b) Los videos de TikTok deben presentar actividades que propicien la creación de vínculos socio afectivo armoniosos con sus pares y adultos; y la visita a los centros de salud, entrevista con personal de salud vinculado a prevenir el embarazo en adolescentes.
- c) Si bien puedes utilizar TikTok, siéntete libre de editar tu video con cualquier otra aplicación si lo prefieres. Solo cuida que el formato sea vertical y la duración no exceda el tiempo especificado (2 min).
- d) Los mensajes pueden estar dirigidos a adolescentes, padres, madres de familia, profesores y/o autoridades.
- e) Los videos de TikTok podrán presentarse según la categoría de manera individual o grupal (máximo 3 personas).
- f) El video deberá ser original, de autoría propia y no haber sido publicado anterior a la fecha de lanzamiento del concurso.
- g) Se debe presentar una declaración jurada que sustente la autorización de consentimiento de los padres y de todas las personas (niños, niñas, adolescentes, adultos) que aparecen en el video formando parte del contenido. (Anexo N. °1).
- h) Deberán de usar el hashtag en TikTok: #prevenciondelembarazoadolescente
- i) No se deberán poner imágenes que riñan contra la moral, personas en estado vulnerable o algún acto de discriminación o racismo, además de contenidos obscenos, ni promoción de marcas comerciales para evitar la censura de los contenidos.
- j) Los videos participantes podrán ser utilizados por las instituciones que conforman el grupo de trabajo de la MCLCP Arequipa - Prevención del Embarazo Adolescente de la MCLCP, para fines de difusión educativa enmarcado en el objetivo de la campaña que es contribuir al bienestar y desarrollo sexual integral de las y los adolescentes, favoreciendo su desarrollo socioafectivo y pensamiento crítico.

## VI. SOBRE LOS MENSAJES

Puedes elaborar el mensaje que desees para decirles a tus amigos, a las familias, a tus profesores o a las autoridades por qué es importante acudir a los centros de salud para informarse sobre su sexualidad y prevenir el embarazo adolescente o qué crees que deberían hacer para prevenirlo. Puedes dar este mensaje hablando frente a la cámara, actuando una situación, planteando alternativas de solución, etc. ¡Siéntete libre de expresar lo que creas importante sobre este tema!.

A modo de orientación, compartimos contigo algunas preguntas sobre las que puedes reflexionar para prepararte y trabajar tu video:

¿Cómo te gustaría recibir los mensajes para prevenir la prevención del embarazo en adolescentes? ¿Qué pueden hacer los colegios o profesores?

¿Qué tipo de información crees que necesitan las y los adolescentes para prevenir el embarazo a temprana edad? ¿Quiénes podrían brindarla?

¿Adónde puedes acudir para recibir información sobre la prevención del embarazo adolescente?

¿Qué consejos darías a tus amigos y amigas para que prioricen y persigan sus proyectos de vida, metas y sueños?

¿Qué le dirías a tus amigos o amigas para que no se conviertan en padres o madres a temprana edad?

¿De qué manera los padres o madres de familia pueden apoyar a sus hijos e hijas para evitar embarazos a temprana edad?

¿Qué mensaje les darías a las y los adolescentes que se convirtieron en padres o madres a temprana edad?

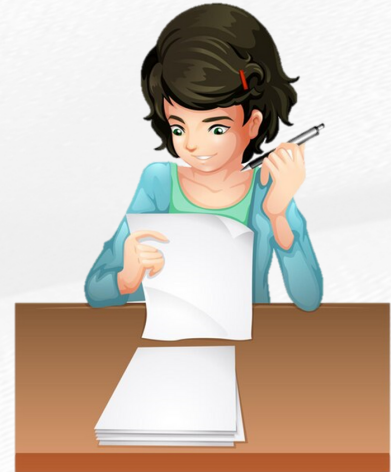
Si fueras autoridad, ¿Qué acciones promoverías para prevenir el embarazo en adolescentes?

## VII. JURADOS Y LA CALIFICACIÓN

La calificación de los videos, estará comprendida en dos fases:

### FASE 1



- Deberán realizar su preinscripción en el siguiente enlace: <https://forms.gle/8c5QrG6hyLtcwjvA9>
- Se programarán dos sesiones de orientación para la elaboración del video TikTok: a cargo de la Gerencia de Salud y con especialistas en comunicación en creación de videos TiKTok.
- Enviarán su video y datos al WhatsApp designado para este fin
- La calificación se realizará por un representante de cada organización que integra el grupo de trabajo de Prevención del Embarazo Adolescente, quienes se encargarán de evaluar los videos según los criterios de evaluación:



Críterio	Contenido	Puntaje
Mensaje	El mensaje debe motivar y sensibilizar a adolescentes, madres, padres, o autoridades sobre la importancia de acudir a los centros de salud para prevenir los embarazos a temprana edad.	10 Puntos
Creatividad	Se valorará la innovación en la presentación del mensaje, el uso de actuación, participación de integrantes de la familia, vestimenta, accesorios, referencias, etc.	7 Puntos
Edición	Se valorará la edición de las piezas y el uso de imágenes complementarias, sonidos, efectos, u otras características que aporten a la idea central.	3 Puntos

## FASE 2

- Aquellos videos que cumplan con los criterios previa evaluación por el grupo de trabajo conformado por la Gerencia Regional de Salud, Gerencia Regional de Educación, Gerencia Regional de Desarrollo e Inclusión Social, Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social, INPPARES, APROPO, FORDES, Red Nacional de Promoción de la Mujer, CPAS, que tengan un mayor puntaje pasarán a la fase 2, cuyo jurado evaluador será el público en general a través de las reacciones a los videos en la cuenta de TikTok de prevención de embarazo adolescente Arequipa.
- Los ganadores se elegirán por el puntaje generado a través de las reacciones del público en general en las redes sociales, según el siguiente detalle:

	Compartido	3
	Me gusta	1

OJO: Sólo se contabilizarán las reacciones realizadas al video original publicado en la página de TikTok del concurso “Vive tu vida antes de crear una vida”, se contabilizarán las reacciones por separado y se considerará válido que una misma persona reaccione a la publicación y a la vez comparta.

Si se detecta bots u otras herramientas tecnológicas que alteren el conteo de las reacciones (compartido, me gusta), se descalificará el video concursante en cualquier etapa del concurso, con las consecuencias correspondientes.

## VIII. DEL ENVÍO DE LOS VIDEOS TIK TOK

### PASO 1:

- Enviar al WhatsApp designado para este fin será el número 943281532
- Video en formato TikTok o Instagram Reel de máximo 2 minutos. El video debe ser enviado con los datos personales de participante. Ejemplo: (René Mamani Marca - 15 años).
- Un PDF o imagen de la autorización para la difusión del video (formato anexo).
- Plazo límite: hasta las 18:00 horas del lunes 13 de noviembre del 2023.
- En caso no presente alguno de los requisitos se elimina el video
- Todos los menores de edad que aparezcan en el video deberán contar con la autorización.

## PASO 2:

- Seguir y/o dar me gusta a la página oficial de TikTok del concurso, para visualizar algunas indicaciones y alcances del concurso.

## IX. DE LA PUBLICACIÓN DE LOS VIDEOS TIKTOK:

- La publicación de los videos seleccionados se realizará el lunes 20 de noviembre a horas 10:00 a.m. (Categoría I) y 12:00 m. (Categoría II) en la página oficial de Tiktok del concurso. Los mismos, podrán ser encontrados en la Lista de Reproducción “Información sobre la prevención de embarazos en adolescentes” en las categorías respectivas.
- La calificación se realizará desde el momento de la publicación de videos hasta las 11:00. horas del 04 de diciembre.
- El resultado de las y los ganadores se publicará el día 05 de diciembre a las 17:00 horas en la página de TikToK del concurso. La premiación se realizará, previa coordinación con las o los ganadores.

## X. DE LOS PREMIOS

### CATEGORIA INDIVIDUAL

Puesto	Premio
Primero	1 Tablet
Segundo	1 Smartwach
Tercero	1 Audífono y mochila

### CATEGORIA GRUPAL

Puesto	Premio
Primero	3 Audífonos inalámbricos 3 Aros de luz
Segundo	3 Parlantes Bluetooth
Tercero	3 Audífonos Gamer

Los auspiciadores de los premios son: Universidad Católica de Santa María – Escuela Profesional de Trabajo Social, Gerencia Regional de Salud, Gerencia Regional de Educación, Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social, APROPO, Instituto IADES BLANSAL – CPAS, INPPARES, FORDES, Red Nacional de Promoción de la Mujer, Save The Children y la Mesa de Concertación para la Lucha Contra la Pobreza de Arequipa. Además, se contará con un premio sorpresa.

## XI. CRONOGRAMA DEL CONCURSO

#	Actividad	Fecha	Hora
1	Publicación de las bases del concurso	12 de octubre	10:00 horas
2	Preinscripción al concurso	16 al 27 de octubre	
3	Capacitaciones	30 octubre al 03 de noviembre	
4	Recepción de datos y videos	06 de noviembre al 13 de noviembre	18:00 horas
5	Fase 1 evaluación del comité	14 al 17 de noviembre	
6	Publicación de videos seleccionados	20 de noviembre	10:00 horas
7	Calificación de videos por el publico	20 de noviembre al 04 de diciembre	10:00 horas del 20/11/2023 a 11:00 horas del 4/12/2023
8	Resultados del concurso	04 de diciembre	15:00 horas
9	Publicación de ganadores	05 de diciembre	
10	Premiación	12 de diciembre	11:00 horas

## XII. INDICACIONES FINALES

- La participación en el concurso es gratuita.
- El concurso es apto solo para las edades que se especifican en el presente documento.
- Residentes en la región Arequipa
- Sólo se puede presentar un video por candidato/a.

Cualquier duda, los interesados en el concurso pueden contactarse a través del correo: [concursoTiktok.pea@gmail.com](mailto:concursoTiktok.pea@gmail.com) y al número 943281532