



Mesa de Concertación  
para la Lucha contra la Pobreza

**MOQUEGUA**

# **ALERTA N°1-2023**

## **INCREMENTO DE SOBREPESO Y OBESIDAD EN LA REGIÓN MOQUEGUA**

**Reporte de Seguimiento Concertado en el marco del  
Acuerdo de Gobernabilidad 2023-2026**

**Julio 2023**

## **ELABORADO POR LAS INSTITUCIONES QUE PARTICIPAN EN EL GRUPO DE SEGUIMIENTO CONCERTADO EN LA DIMENSIÓN SOCIAL - MCLCP MOQUEGUA:**

### **Por el Estado:**

Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social.

Gobierno Regional de Moquegua.

Dirección Regional de Salud Moquegua - Promoción de la Salud.

Dirección Regional de Educación Moquegua.

Dirección Regional de Trabajo y Promoción del Empleo Moquegua.

Coordinación Territorial Moquegua del Programa Nacional para la Prevención y Erradicación de la Violencia contra las Mujeres integrantes del Grupo Familiar – Aurora.

IESPP Mercedes Cabello de Carbonera.

### **Por las organizaciones de la sociedad civil y agencias de cooperación:**

Colegio de Nutricionistas –Consejo Regional XII Moquegua.

Colegio de Trabajadoras Sociales – Consejo Directivo Regional IX Tacna - Moquegua.

Colegio de Psicólogos del Perú CDR III Arequipa – Moquegua.

Colegio de Ingenieros – Consejo Departamental Moquegua.

Liga de Lucha contra el Cáncer Moquegua.

Red Nacional de Promoción de la Mujer – RNPM Moquegua.

Consejo Regional de la Juventud – COREJU Moquegua.

### **ASISTENCIA TÉCNICA:**

Equipo Técnico MCLCP – Moquegua.

### **ELABORACIÓN DE CONTENIDOS**

Grupo de Seguimiento Concertado - Dimensión social.

### **REVISIÓN Y APROBACIÓN DE CONTENIDOS**

Comité Ejecutivo Regional MCLCP- Moquegua

## PRESENTACIÓN

Para la Organización Mundial de la Salud – OMS el sobrepeso y la obesidad se definen como una acumulación anormal o excesiva de grasa que puede ser perjudicial para la salud.

La Obesidad es uno de los principales factores de riesgo para contraer diferentes enfermedades crónicas, tales como: Hipertensión, diabetes, enfermedades cardiovasculares, diferentes tipos de cáncer, trastornos del aparato locomotor.

Las mujeres embarazadas que tienen sobrepeso u obesidad pueden tener mayor probabilidad de: desarrollar diabetes gestacional, tener preeclampsia, que es una presión arterial alta durante el embarazo que puede causar graves problemas de salud para la madre y el bebé.

En el caso de obesidad infantil se asocia con una mayor probabilidad de obesidad en edad adulta, así como también muerte prematura y discapacidad. Sin embargo, además de estos mayores riesgos futuros, los niños obesos sufren dificultades respiratorias, mayor riesgo de fracturas e hipertensión, y presentan marcadores tempranos de enfermedades cardiovasculares, resistencia a la insulina y efectos psicológicos.

Según cifras de la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar -ENDES 2021, en el Perú el 36.9 % de personas de 15 años a más presentó sobrepeso y el 25.8 % de este mismo grupo de edad sufren de obesidad, y para el año 2022 el 25,6% obesidad; siendo las mujeres las más afectadas en comparación de los hombres.

En la región Moquegua, según reporte del Ministerio de salud, los niños menores de 5 años que accedieron a los establecimientos de salud por indicadores antropométricos, en el año 2022, el 3.4% se encuentran en obesidad, siendo la tercera región con más alto indicador. En el caso de los niños menores de 3 años el 2.7% están en obesidad.

El caso de las personas de 15 años a más en la región Moquegua, 36 de cada 100 están en obesidad (36.1%) en el año 2022, siendo la segunda región después de Ica (38.2%) con la mayor cantidad de personas obesas. Esta cifra ha venido manteniéndose alta en los últimos 4 años. (Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.)

El presente documento constituye una **“Alerta”** sobre la situación actual de prevalencia alta de sobrepeso y obesidad en la población de la región Moquegua. Para ello se revisó la información de fuentes oficiales: Encuesta Demográfica y de Salud Familiar 2022 y Ministerio de Salud, las cuales fueron analizadas por el Grupo de Trabajo de Seguimiento Concertado en la Dimensión Social en el periodo 2021-2022, siendo este indicador priorizado también en el Acuerdo de Gobernabilidad 2023-2026.

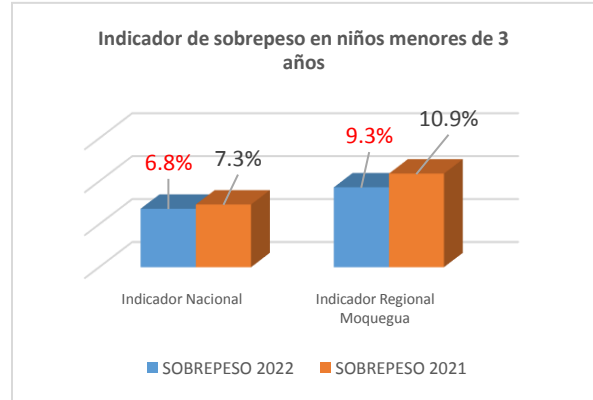
Con este documento se busca evidenciar la problemática, considerando que la prevalencia alta se encuentra tanto en población infantil como en población adulta, busca la articulación entre los sectores involucrados del Estado: Salud, Educación, Gobierno Regional, Gobiernos locales; Sociedad civil, organizaciones juveniles, colegios profesionales: Colegio de Nutricionistas, Colegio Médico, Colegio de Enfermeros y demás involucrados.

## Situación del sobrepeso y obesidad en Moquegua

### Indicador sobrepeso menores de 3 años Región Moquegua

ESTADO NUTRICIONAL EN NIÑOS MENORES DE 3 AÑOS QUE ACCEDIERON A LOS ESTABLECIMIENTOS DE SALUD POR INDICADORES ANTROPOMÉTRICOS, SEGÚN DEPARTAMENTO DEL ESTABLECIMIENTO DE SALUD		
	SOBREPESO	
	2022	2021
Indicador Nacional	6.8%	7.3%
Indicador Regional Moquegua	9.3%	10.9%

Fuente: Instituto Nacional de Salud/Centro Nacional de alimentación y nutrición



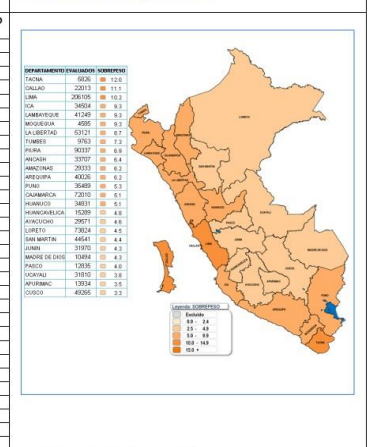
En los años 2022 y 2021 el indicador de sobrepeso en niños menores de 3 años se encuentra por encima del promedio nacional.

En el año 2022 somos la **sexta región con mayor porcentaje de sobrepeso en niños menores de 3 años**, después de Tacna 12%; Callao 11%; Lima 10%; Ica 9.3%, Lambayeque 9.3% y Moquegua 9.3%.

TABLA 8.13  
PROPORCIÓN DE SOBREPESO (OMS) EN NIÑOS MENORES DE 3 AÑOS QUE ACUDEN A LOS ESTABLECIMIENTOS DE SALUD SEGÚN DIRESA, SIEN-HIS 2022

Diresa/Geresa/Disa	N° de Evaluados	N° de Casos	Sobrepeso %
AMAZONAS	29,333	1,828	6.2
ANCASH	33,707	2,162	6.4
APURIMAC	13,934	483	3.5
AREQUIPA	40,026	2,499	6.2
AYACUCHO	29,571	1,347	4.6
CAJAMARCA	72,010	3,707	5.1
CALLAO	22,013	2,450	11.1
CUSCO	49,265	1,607	3.3
HUANCAVELICA	15,289	729	4.8
HUANUCO	34,831	1,764	5.1
ICA	34,504	3,200	9.3
JUNIN	31,970	1,362	4.3
LA LIBERTAD	53,121	4,601	8.7
LAMBAYEQUE	41,249	3,834	9.3
LIMA	38,872	3,855	9.9
LIMA DIRIS CENTRO	30,200	3,005	10.0
LIMA DIRIS ESTE	56,606	5,502	9.7
LIMA DIRIS NORTE	41,864	4,170	10.0
LIMA DIRIS SUR	38,563	4,419	11.5
LORETO	73,824	3,335	4.5
MADRE DE DIOS	10,494	447	4.3
MOQUEGUA	4,585	425	9.3
PASCO	12,835	513	4.0
PIURA	90,337	6,201	6.9
PUNO	35,489	1,879	5.3
SAN MARTIN	44,541	1,973	4.4
TACNA	5,826	701	12.0
TUMBES	9,763	708	7.3
UCAYALI	31,810	1,216	3.8
PERÚ	1,026,432	69,922	6.8

GRÁFICO 8.15  
PROPORCIÓN DE SOBREPESO (OMS) EN NIÑOS MENORES DE 3 AÑOS QUE ACUDEN A LOS ESTABLECIMIENTOS DE SALUD SEGÚN DIRESA Y RANGOS DE PROPORCIÓN; SIEN-HIS 2022

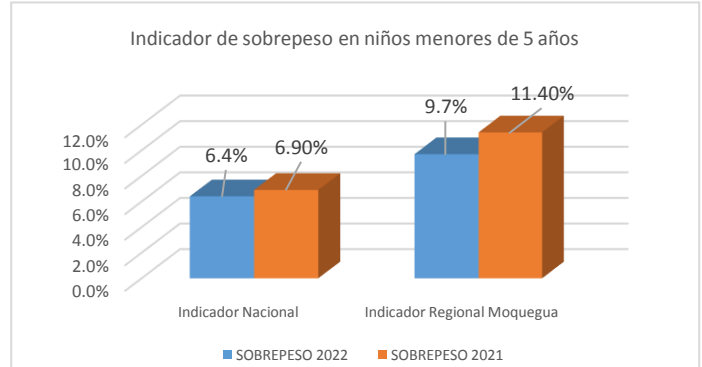


Fuente: Ministerio de Salud / Vice Ministerio de Salud Pública / Oficina General de Tecnologías de la Información / HIS

### Indicador sobrepeso menores de 5 años Región Moquegua

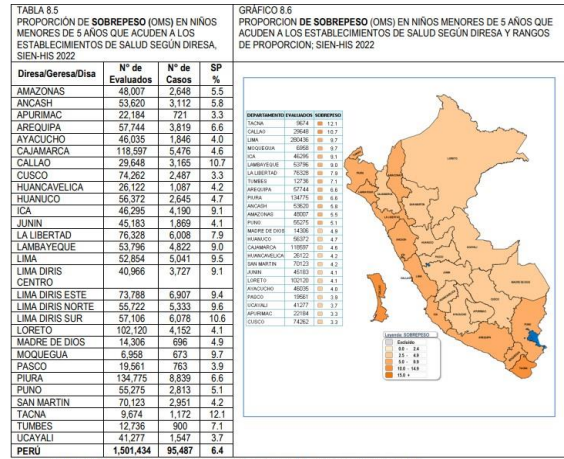
ESTADO NUTRICIONAL EN NIÑOS MENORES DE 5 AÑOS QUE ACCEDIERON A LOS ESTABLECIMIENTOS DE SALUD POR INDICADORES ANTROPOMÉTRICOS, SEGÚN DIRESA / GERESA / DIRIS		
	SOBREPESO	
	2022	2021
Indicador Nacional	6.4%	6.90%
Indicador Regional Moquegua	9.7%	11.40%

Fuente: Instituto Nacional de Salud/Centro Nacional de alimentación y nutrición



En los años 2022 y 2021 el indicador de sobrepeso en niños menores de 5 años se encuentra por encima del promedio nacional.

El año 2022 somos la **cuarta región con mayor porcentaje de sobrepeso en niños menores de 5 años** después de Tacna 12.1%; Callao 10.7%; Lima 9.5% y Moquegua 9.7%.



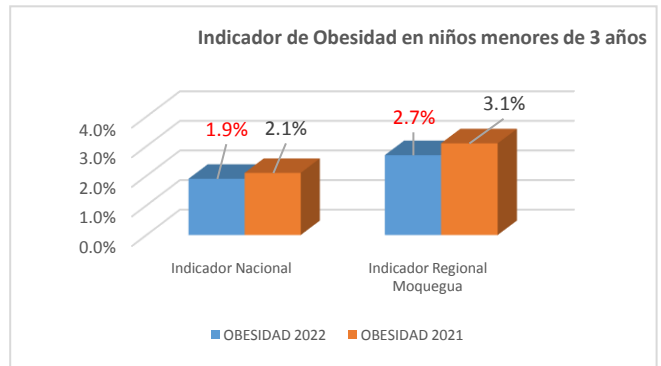
Fuente: Ministerio de Salud / Vice Ministerio de Salud Pública / Oficina General de Tecnologías de la Información / HIS Instituto Nacional de Salud / Centro Nacional de Alimentación y Nutrición / Dirección Ejecutiva de Vigilancia Alimentaria y Nutricional / Sistema de Información del Estado Nutricional

### Indicador obesidad menores de 3 años Región Moquegua

**ESTADO NUTRICIONAL EN NIÑOS MENORES DE 3 AÑOS QUE ACCEDIERON A LOS ESTABLECIMIENTOS DE SALUD POR INDICADORES ANTROPOMÉTRICOS, SEGÚN DEPARTAMENTO DEL ESTABLECIMIENTO DE SALUD**

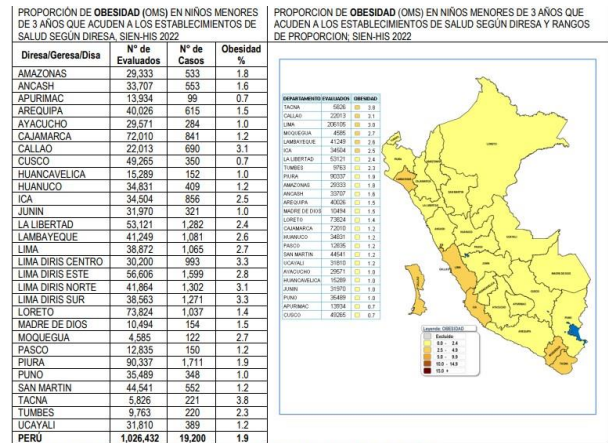
	OBESIDAD	
	2022	2021
Indicador Nacional	1.9%	2.1%
Indicador Regional Moquegua	2.7%	3.1%

Fuente: Instituto Nacional de Salud/Centro Nacional de alimentación y nutrición



En los años 2022 y 2021 el indicador de OBESIDAD en niños menores de 3 años se encuentra por encima del promedio nacional, en el 2022 casi DUPLICANDO el promedio nacional.

El año 2022 la obesidad en niños menores de 3 años nos encontramos después de Tacna 3.8%, Callao 3.1% y Lima 2.7%; y Moquegua 2.7%.



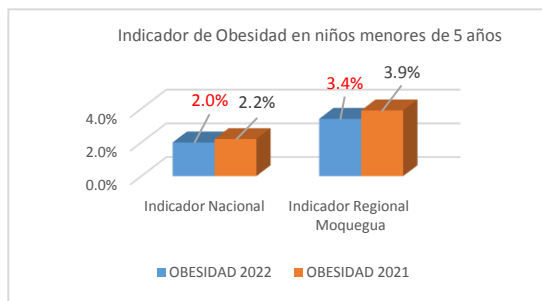
Fuente: Ministerio de Salud / Vice Ministerio de Salud Pública / Oficina General de Tecnologías de la Información / HIS Instituto Nacional de Salud / Centro Nacional de Alimentación y Nutrición / Dirección Ejecutiva de Vigilancia Alimentaria y Nutricional / Sistema de Información del Estado Nutricional

## Indicador obesidad menores de 5 años Región Moquegua

ESTADO NUTRICIONAL EN NIÑOS MENORES DE 5 AÑOS QUE ACCEDIERON A LOS ESTABLECIMIENTOS DE SALUD POR INDICADORES ANTROPOMÉTRICOS, SEGÚN DEPARTAMENTO DEL ESTABLECIMIENTO DE SALUD

	OBESIDAD	
	2022	2021
Indicador Nacional	2.0%	2.2%
Indicador Regional Moquegua	3.4%	3.9%

Fuente: Instituto Nacional de Salud/Centro Nacional de alimentación y nutrición

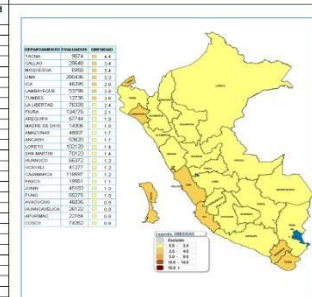


En el año 2022 y el 2021 el indicador de OBESIDAD en niños menores de 5 años se encuentra por encima del promedio nacional. Nos encontramos después de Tacna 4%; Callao 3% y Moquegua 3.4%.

PROPORCIÓN DE OBESIDAD (OMS) EN NIÑOS MENORES DE 5 AÑOS QUE ACUDEN A LOS ESTABLECIMIENTOS DE SALUD SEGÚN DIRESA, SIEN-HIS 2022

Direasa/Direasa/Direasa	Nº de Evaluados	Nº de Casos	Obesidad %
AMAZONAS	48,007	805	1.7
ANCASSH	55,820	527	0.9
APURIMAC	22,154	167	0.8
AREQUIPA	57,744	1,100	1.9
AYACUCHO	46,035	406	0.9
CAJAMARCA	118,597	1,429	1.2
CALLAO	29,548	1,017	3.4
CUSCO	74,262	592	0.8
HUANCAVELICA	26,122	245	0.9
HUANUCO	56,372	735	1.3
ICA	46,295	1,294	2.8
JUNÍN	45,153	452	1.0
LA LIBERTAD	76,328	1,864	2.4
LAMBAYEQUE	53,795	1,512	2.8
LIMA	52,854	1,610	3.0
LIMA DIRIS CENTRO	40,966	1,383	3.4
LIMA DIRIS ESTE	72,788	2,299	3.1
LIMA DIRIS NORTE	55,722	1,859	3.3
LIMA DIRIS SUR	57,106	2,034	3.6
LORITO	102,120	1,453	1.4
MADRE DE DIOS	14,306	252	1.8
MOQUEGUA	6,958	239	3.4
PASCO	19,561	219	1.1
PIURA	134,775	2,851	2.1
PIUNO	55,275	574	1.0
SAN MARTÍN	70,123	951	1.4
TACNA	9,674	424	4.4
TUMBES	12,736	327	2.6
UCAYALI	41,277	536	1.3
PERÚ	1,501,434	29,546	2.0

PROPORCIÓN OBESIDAD (OMS) EN NIÑOS MENORES DE 5 AÑOS QUE ACUDEN A LOS ESTABLECIMIENTOS DE SALUD SEGÚN DIRESA Y RANGOS DE PROPORCIÓN, SIEN-HIS 2022

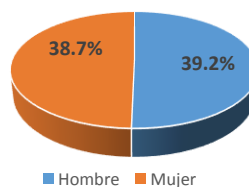


Fuente: Ministerio de Salud / Vicerrectorado de Salud Pública / Oficina General de Tecnologías de la Información / HIS / Instituto Nacional de Salud / Centro Nacional de Alimentación y Nutrición / Dirección Ejecutiva de Vigilancia Alimentaria y Nutricional / Sistema de Información del Estado Nutricional

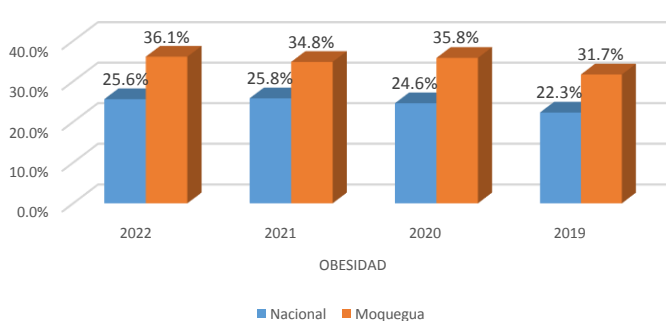
## PERSONAS DE 15 Y MÁS AÑOS DE EDAD CON OBESIDAD, SEGÚN CARACTERÍSTICA SELECCIONADA, 2019 al 2022

	OBESIDAD			
	2022	2021	2020	2019
Nacional	25.6%	25.8%	24.6%	22.3%
Moquegua	36.1%	34.8%	35.8%	31.7%

Personas de 15 años a más SOBREPESO 2021- Moquegua

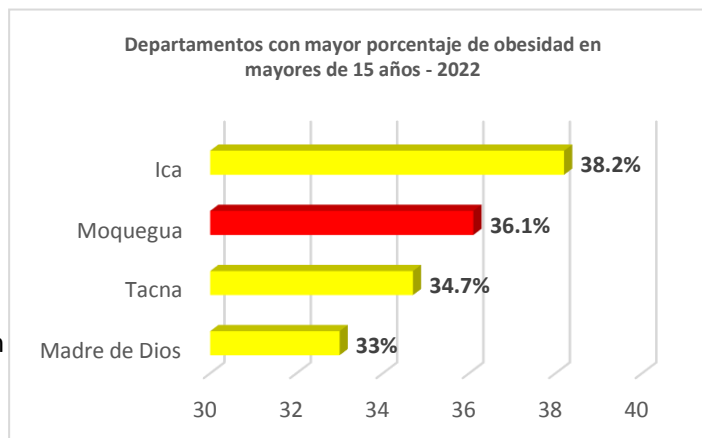


Personas de 15 años a más OBESAS 2019 al 2022 Moquegua



El indicador regional de obesidad en personas mayores de 15 años en Moquegua se encuentra mayor que el indicador nacional.

En el año 2022, Moquegua se encuentra después de Ica (38.2%), y es la segunda región con mayor porcentaje de obesidad en personas mayores de 15 años de edad (36.1%).



### Consecuencias comunes del sobrepeso y la obesidad para la salud

- Las enfermedades cardiovasculares (principalmente las cardiopatías y los accidentes cerebrovasculares).
- La diabetes.
- Los trastornos del aparato locomotor (en especial la osteoartritis, una enfermedad degenerativa de las articulaciones).
- Algunos cánceres (endometrio, mama, ovarios, próstata, hígado, vesícula biliar, riñones y colon).
- Presión arterial alta (hipertensión).
- El riesgo de contraer estas enfermedades no transmisibles crece con el aumento del IMC.
- Las mujeres embarazadas que tienen sobrepeso u obesidad pueden tener mayor probabilidad de desarrollar diabetes gestacional, tener preeclampsia, que es una presión arterial alta durante el embarazo que puede causar graves problemas de salud para la madre y el bebé si no se trata.
- La obesidad infantil se asocia con una mayor probabilidad de obesidad, muerte prematura y discapacidad en la edad adulta. Sin embargo, además de estos mayores riesgos futuros, los niños obesos sufren dificultades respiratorias, mayor riesgo de fracturas e hipertensión, y presentan marcadores tempranos de enfermedades cardiovasculares, resistencia a la insulina y efectos psicológicos.

### Recomendaciones para atender la problemática que motiva la Alerta por alta prevalencia/incidencia de sobrepeso y obesidad en la población de Moquegua:

#### Al Gobierno Regional de Moquegua:

- Campaña comunicacional sobre riesgos de sobrepeso y obesidad.
- Campañas promocionales de lactancia materna.
- Campaña de actividad física cada tres meses y propiciar la pausa activa como parte de las actividades diarias de las entidades del Gobierno Regional.
- En acciones cívicas programadas por el GORE convocar al Colegio de nutricionistas para la atención y diagnóstico de estado nutricional de la población.

#### A la Dirección Regional de Salud:

- Desarrollar hábitos de alimentación saludables a través de:  
Campañas de sensibilización y sesiones demostrativas de alimentación saludable.
- Campañas de evaluación nutricional antropométrica a diferentes grupos de edad.
- Fomentar la pausa activa a las diferentes instituciones y en la población en forma más frecuente.
- Promoción de la lactancia materna exclusiva.



- Difusión de las guías de alimentación saludable

#### **A la Dirección Regional de Educación.**

- En coordinación con la Dirección Regional de Salud y Colegio de Nutricionistas realizar “Escuelas de padres en alimentación saludable y loncheras saludables”.
- En coordinación con la Dirección Regional de Salud realizar capacitación y supervisión de quioscos saludables.
- Actividad física de los alumnos, docentes y personal administrativo en las Instituciones Educativas.
- Monitorear y acompañar a las Instituciones Educativas en loncheras saludables.

#### **A Gobiernos Locales:**

- Supervisión de ambulantes en alrededores de las Instituciones Educativas con venta de comida chatarra.
- Apertura de espacios públicos para ejecución de deportes y lozas deportivas que se encuentren al acceso de los niños, jóvenes y adultos para la práctica del deporte diario.
- Promocionar actividades recreativas como caminatas, ciclovías, etc.
- Ejecución de proyectos que fomenten la actividad física en la población en todos los grupos de edad. Activar las ciclo vías.
- Campañas comunicacionales a través de mensajes de alimentación saludables en murales.
- Implementación de la mormatividad que regula venta de alimentos chatarra.

#### **Al Colegio de Nutricionistas:**

- Campaña comunicacional a través de spot publicitarios para potenciar en redes sociales.

#### **Al Instituto Peruano del Deporte – Moquegua:**

- Promoción del deporte, dinamizar campeonatos deportivos.
- Estimular la práctica deportiva a través de academias tanto públicas como privadas en diferentes disciplinas deportivas.
- Garantizar la apertura de los escenarios deportivos como estadio, coliseos, campos deportivos, piscinas, a disposición de la población para el desarrollo de actividades deportivas y de recreación.

#### **A la Sociedad Civil (personas, familias, comunidad):**

- A los padres de familia y población en general de todos los grupos etarios que se procure la alimentación saludable. Mayor consumo de alimentos como frutas y verduras, mejorar las loncheras escolares para sus niños que no contengan alimentos procesados con exceso de calorías.
- Incorporar a los medios de comunicación en el proceso de difusión y prevención para evitar que se incremente los indicadores de sobrepeso y obesidad.

**Comité Ejecutivo Regional  
Mesa de Concertación para la lucha  
Contra la pobreza Moquegua**